

Ši informacija parengta remiantis galiojančiu Arava<sup>®</sup> (leflunomido) pakuotės lapeliu. Tai papildoma medžiaga prie pakuotės lapelio, kuris tiekiamas šio vaisto pakuotėse, ir turėtų būti skaitoma kartu su pakuotės lapeliu.

### Ką turite žinoti, jei esate vaikų susilaukti galinti ar pastoti norinti moteris arba vyras, norintis tapti tėvu?

#### Jeigu esate vaikų susilaukti galinti moteris arba norite pastoti

##### ○ Arava<sup>®</sup> gali didinti sunkių apsigimimų riziką

Rizika, kad susilauksite vaiko, kuris turės apsigimimų, yra didesnė, jeigu:

- tuo metu, kai pradodate vartoti Arava<sup>®</sup>, esate nėščia, arba
- gydymo Arava<sup>®</sup> metu pastojote, arba
- pastojote nelaukdama, kol nutrauksite Arava<sup>®</sup> vartojimą ir atliksite žemiau aprašytą vaisto šalinimo iš organizmo procedūrą, arba
- pastojote per 2 metus nuo gydymo Arava<sup>®</sup> nutraukimo.

##### ○ Su Arava<sup>®</sup> vartojimu susijusios atsargumo priemonės

Jeigu esate vaikų susilaukti galinti moteris, Jūs ir Jūsų partneris turite laikytis visų atsargumo priemonių, kad nepastotumėte. Abu partneriai turi naudoti patikimą gydytojo rekomenduotą kontracepcijos metodą, jeigu:

- šiuo metu vartojate Arava<sup>®</sup>, arba
- Arava<sup>®</sup> vartojimą nutraukėte ir bus atliekama vaisto šalinimo iš organizmo procedūra, arba
- Arava<sup>®</sup> vartojimą nutraukėte mažiau kaip prieš 2 metus.

**LABAI SVARBU**, kad Jūs NEDELSDAMA kreiptumėtės į gydytoją, jei vėluoja menstruacijos ar dėl kitų priežasčių manote, kad galėjote pastoti.

##### ○ Arava<sup>®</sup> šalinimo procedūra

Nutraukus Arava<sup>®</sup> vartojimą, gydytojas Jums skirs vaisto šalinimo iš organizmo procedūrą.

Šios procedūros tikslas – greitai iš organizmo pašalinti pakankamą kiekį vaisto. Šalinimo procedūra trunka 11 dienų, visu šiuo laikotarpiu vartojama tam tikrų vaistų, kurie greitina Arava<sup>®</sup> išsiskyrimą iš organizmo. Po procedūros atliekami 2 atskiri laboratoriniai kraujo tyrimai (tarp jų turi praeiti ne mažiau kaip 14 dienų), kad būtų įsitikinta, jog vaisto kiekis Jūsų organizme yra labai mažas. Jeigu Arava<sup>®</sup> kiekis išlieka per didelis, šalinimo procedūrą gali tekti kartoti.

Kai 2 atskirais laboratoriniais kraujo tyrimais patvirtinama, kad iš organizmo pašalintas pakankamas Arava<sup>®</sup> kiekis, pastoti leidžiama tik praėjus dar mažiausiai mėnesiui.

Jei šalinimo procedūra neatliekama, vaisto kiekis Jūsų kraujyje labai mažas gali tapti tik po 2 metų.

#### Jeigu esate vyras, norintis tapti tėvu

Garantuoti, kad Arava<sup>®</sup> nepatenka į spermą, negalima, todėl gydymo Arava<sup>®</sup> metu būtina naudoti patikimą kontracepcijos metodą.

Jeigu norite tapti vaiko tėvu, aptarkite tai su gydytoju, kuris gali Jums nurodyti nutraukti Arava<sup>®</sup> vartojimą ir atlikti vaisto šalinimo procedūrą (kaip aprašyta aukščiau).

Kai patvirtinama, kad iš organizmo pašalintas pakankamas Arava<sup>®</sup> kiekis, vyrai turėtų laukti dar mažiausiai 3 mėnesius iki apvaisinimo.

Norėdami gauti daugiau informacijos, kreipkitės į gydytoją.